

# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 1

Doe 2 minuten lang een pinguïn na!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 2

Zing een liedje over Mario!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 3

Maak een piramide met je team!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 4

Doe met je team 5x koppeltje  
duikelen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 5

Geef de persoon naast je een knuffel!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 6

**Draag je sokken om je handen en voer daarmee de volgende opdracht uit!**



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 7

Op de grond liggen en doe een worm  
na!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 8

Zeg allemaal tegen Corry dat ze de beste is!





# Levend 4 op een rij!

Opdracht 9

Sta 1 minuut op 1 been!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 10

Ren 1 rondje om het veld met het  
hele team!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 11

Doe een handstand of probeer dit te doen!





# Levend 4 op een rij!

Opdracht 12

Doe 30 seconden lang een gorilla na!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 13

Zorg dat alle spelleiding een kopje koffie krijgt!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 14

Trek een gek gezicht!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 15

Zeg in 20 seconden het alfabet  
achterstevoren!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 16

Zing het Wilhelmus!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 17

Dans zoveel mogelijk de macarena in  
2 minuten!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 18

Maak een polonaise en loop zoveel mogelijk rondjes om het veld in 1 minuut!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 19

Werp een WC-rol zo ver mogelijk!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

Opdracht 21

Schrijf een balpen leeg!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 22

Vul met een lepel een fles water!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 23

Knoop 10 grassprietjes aan elkaar!





# Levend 4 op een rij!

Opdracht 24

Maak een kaartenhuis van 4 verdiepingen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 25

Drink met je groep een emmer water  
leeg!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 26

Maak een papieren vliegtuig en laat deze 5 meter ver vliegen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 27

Leer iemand van de leiding een dansje aan!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 28

Vouw een hoedje van papier voor heel het team!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 29

Roep zo snel mogelijk 10 Mario  
karakters!





# Levend 4 op een rij!

Opdracht 30

Zeg zo lang mogelijk Aaa



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 31

**Maak een kunstwerk van alle  
schoenen in je team!**



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 32

Nummer elk blaadje van een rol WC  
papier!





# Levend 4 op een rij!

Opdracht 33

Noem zo snel mogelijk 15 dieren op!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 34

Verzamel de handtekeningen van alle  
leiding



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 35

Maak een liedje over het kamp met  
het woord "fietsband"!





# Levend 4 op een rij!

Opdracht 36

Roep 20 keer "Kukelekuu"!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 37

Maak een klerenketting van 2 meter lang!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 38

Verzamel 10 gele spullen!





# Levend 4 op een rij!

Opdracht 39

Hinkel het veld rond!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 40

Blaas een ballon op tot die knapt!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

Opdracht 42

Tik in 1 minuut 20 mensen aan!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 43

Laat een iemand van de groep al  
jullie sokken aantrekken!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 44

Draag je broek achterstevoren voor  
10 minuten!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 45

Doe een kruiwagen race met 3 andere mensen uit je team!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 46

Ruik aan de voet van je leiding!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 47

Doe de worm op de grond!





# Levend 4 op een rij!

Opdracht 48

Geef een concert met een  
luchtgitaar!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 49

Maak een yel!



# Levend 4 op een rij!

Opdracht 50

Zeg iets liefs over je leiding!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!





# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!



# Levend 4 op een rij!

## Opdracht 20

Iedereen in de groep moet zo snel mogelijk 10x touwtje springen!

